Lugar	Servicio atención sociosanitaria transitoria salud y vida
Fecha	*24/06/2026* Hora : 9:30 AM a 10:00 AM
Tema	*Egreso de la Persona Mayor NORBERTO DE JESUS RAMIREZ CARDONA con* ***c.c 8260446*** *de la unidad Salud y Vida.*
Desarrollo	**ORDEN DEL DÍA:** 1. Introducción. 2. Objetivo. 3. Descripción por áreas **INTRODUCCIÓN:** El presente informe corresponde al proceso de egreso y cierre social de la persona mayor Norberto de Jesus Ramirez Cardona que culmina su permanencia en el Centro Salud y Vida para continuar su proceso de atención en el servicio Transitorio Villa Kennedy. Este procedimiento tiene como finalidad documentar las acciones desarrolladas desde el área social, las condiciones actuales de la persona mayor y los aspectos relevantes para garantizar la continuidad de la atención integral, favoreciendo la protección de sus derechos, su bienestar y el acompañamiento acorde con sus necesidades **2. OBJETIVO**: Realizar el egreso y cierre social de la historia social de la persona mayor que finaliza su proceso de atención en el Centro Salud y Vida y es trasladada al servicio Transitorio Villa Kennedy, garantizando la continuidad de la atención integral mediante la entrega de la información social pertinente y el seguimiento de las acciones desarrolladas durante su permanencia en la institución. **3. DESCRIPCIÓN POR ÁREAS** A continuación, se presenta una breve descripción elaborada por el equipo interdisciplinario respecto a los procesos de atención desarrollados y a la condición actual de la persona mayor Norberto de Jesus Ramirez Cardona, destacando los aspectos más relevantes observados durante su permanencia en la institución, así como los avances, fortalezas y necesidades identificadas desde cada una de las áreas de intervención.

NORBERTO DE JESUS RAMIREZ CARDONA
CC: 8260446
EDAD: 81 años
ESTADO CIVIL: Soltero
ESCOLARIDAD: Bachillerato incompleto.
EPS-S: Capital Salud.

Diagnósticos:

1. NEUMOPATÍA CRÓNICA, CON REQUERIMIENTO DE OXÍGENNO HERNIA INGUINO ESCROTAL ENCARCELADA, NO ESTRANGULADA.
2. HIPERTENSIÓN ARTERIAL.
3. HIPERPLASIA PROSTÁTICA BENIGNA.
4. ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA.

Tratamiento Farmacológico:

1. Losartan tab x 50 mg. 1 tab c/d 12 horas.
2. Amlodipino tab x 5 mg. 1 tab al día.
3. Atorvastatina tab x 20 mg. 1 tab al día.
4. Esomeprazol cap x 20 mg. 1 cap al día.
5. Asa tab x 100mg. 1Tab al dia.
6. Ipratropio Bromuro inh 2 puff c/d 8 horas.
7. Bisacodilo tab x 5 mg. tab al día.

NUTRICIÓN:

Persona mayor de 81 años, a la fecha se encuentra con un peso corporal de 60 kg, estatura de 1,62 metros, índice de masa corporal (IMC) de 22,9 Kg/m2, con estado nutricional de de normopeso, presenta habilidades masticatorias dentro de lo normal a pesar de su edéntulo parcial, conserva adecuado patrón mano-boca, no requiere asistencia alimentaria. Se suministra dieta semiblanda, normocalórica,

normoproteica, hiposódica, fraccionada en cinco tiempos de alimentación. Presenta apetito normal, adecuada tolerancia al plan alimentario.

FISIOTERAPIA:

Norberto presenta adecuado estado funcional, conservando independencia para la ejecución de las actividades básicas de la vida diaria, así como para la realización de transferencias, cambios de posición, traslados y desplazamientos dentro y fuera de su entorno habitual. Se evidencia marcha independiente, segura y funcional, con adecuado patrón de desplazamiento y sin requerimiento de ayudas técnicas para la movilidad. Su movilidad articular está conservada en miembros superiores e inferiores, permitiendo la ejecución de movimientos funcionales necesarios para su desempeño cotidiano. La fuerza muscular se encuentra preservada, con valoración global de 5/5 según la Escala de Daniels, lo que indica capacidad para realizar movimientos completos contra la gravedad y resistencia máxima, sin evidenciar limitaciones que interfieran en su funcionalidad. Presenta coordinación motora adecuada, buen control postural y equilibrio funcional durante actividades en sedente, bipedestación y marcha, favoreciendo un desplazamiento seguro y disminuyendo el riesgo de caídas. Conserva la capacidad para comunicar verbalmente sus necesidades, intereses y requerimientos, facilitando la interacción con su entorno y el seguimiento de indicaciones.

Recomendaciones:

Se recomienda continuar con actividades de movilidad, marcha y ejercicio físico regular, con el fin de mantener sus capacidades físicas, funcionalidad e independencia en las actividades de la vida diaria.

- Mejorar capacidades condicionales y coordinativas.
- Favorecer el equilibrio y la postura.

AYUDA TÉCNICA PARA LA LOCOMOCIÓN:

No requiere

PSICOLOGÍA: Persona mayor, se encuentra orientado en las tres esferas (tiempo, espacio y persona). Desde el área de psiquiatría no presenta diagnósticos previos

	reportados. Su lenguaje se observa conservado, sin alteraciones evidentes, con adecuada articulación y coherencia. El pensamiento es lógico, organizado y congruente entre lo que expresa y lo que refiere, sin indicios de alteraciones formales. A nivel emocional, No se evidencia afectación asociada a experiencias de abandono; sin embargo, cuenta con una red de apoyo social que funciona como factor protector. En cuanto a rasgos de personalidad, se observa un estilo introvertido, el cual parece estar influenciado por su limitación visual, afectando en cierta medida su interacción social. **TRABAJO SOCIAL:** Desde el área de Trabajo Social se identifica que la persona mayor, de 81 años de edad, se encuentra afiliada a la EPS Capital Salud, garantizando el acceso a los servicios de salud requeridos. En cuanto a su red de apoyo, no se evidencia una red familiar identificada; sin embargo, cuenta con apoyo social representado por el señor Pedro Nates (contacto telefónico: 3106804966), quien acompañó el proceso de institucionalización y mantiene contacto telefónico permanente con la persona mayor, constituyéndose como referente de apoyo externo. En el contexto institucional, se observa una participación limitada en las actividades y procesos promovidos por la institución, evidenciándose una baja vinculación a los espacios de integración y socialización. Asimismo, mantiene relaciones interpersonales selectivas con sus pares, lo que restringe la ampliación de sus redes de apoyo al interior de la institución. **GERONTOLOGÍA**: El señor Norberto, de 81 años de edad, se encuentra orientado en tiempo, espacio y persona. Mantiene independencia en la ejecución de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria. Durante su permanencia en la institución, se evidencia una participación limitada en las actividades grupales pro puestas, mostrando preferencia por actividades individuales. Asimismo, es selectivo en sus relaciones interpersonales y suele ocupar su tiempo libre en la lectura y el uso de su teléfono celular, actividades que realiza de manera autónoma y frecuente.

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes:	Se anexa formato planillo de asistencia FOR-GD-023	No Aplica	No Aplica

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No Aplica	No Aplica	No Aplica
Próxima reunión	No Aplica		
Elaboró	Equipo profesional interdisciplinario salud y vida		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: EGRESO DE P. MAYOR MARGARITA ROMERO 2. Lugar o Localidad o Sede: Salud y Vida 3. Fecha y hora: 24/06/2026 HORA 9:30 PM : 10:00 PM.

4. Nombre responsable: EQUIPO INTERDISCIPLINARIO CLC. 5. Dependencia responsable: SERVICIO ATENCIÓN SOCIO SANITARIA - RESIDENCIA

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jhon Alejandro Sandoval	CC	1115082300	Salud y Vida	Gerontologo	Contratista	jhonalejandro.s.m@gmail.com	3007299964	
2	Stephany Paola Castiblanco N.	CC	1022343765	Salud y Vida	Fisioterapeuta	contratista	stephycastiblanco@gmail.com	3243919644	
3	Lina Salamanca Lopez	CC	1024528767	Salud y vida	psicologa	contratista	andreasalamanca.252@gmail.com	3106193036	
4	Amalia Velasquez	C.C	53177245	Salud Vida	Enfermera	Contratista	AmaliaV06@Mail.com	3208831181	
5	Tatiana Bohorquez	C.C	53001375	Salud y Vida	T-Social	Contratista	Trabajosocial@Gmail.com	3066328595	
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausas saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo